

## 都是亞當惹的禍

「壓力」是當今人類無可避免的時代病。每天面對緊張又繁忙的生活、婚姻、工作、學業、人際關係…等情境，各種壓力就如排山倒海而來，使脆弱的人難以承受。近幾年，我已不再任駐堂牧師，免去了因牧會而來的許多壓力，但最近我發現仍然有一種壓力，竟然是來自整理庭院、蒔花割草時所引起的！

我住在一個環境不錯的社區，鄰接著新開發的高級住宅區、兩所私立高中、醫療中心、和商業購物區，鬧中取靜，出入方便。在路的同一側，圍著一個圓形，住著六戶人家。我家是靠路邊角落第一家，按反時針方向看去，除了正對門的第六家(也正座落在靠路邊角落)Jim的草地有些雜草顯得礙眼以外，其他幾家都勤於整理庭院，綠樹扶疏，綠草平整，繁花怒放，美不勝收。尤其是第二、第三和第五家的太太們，竟以種花割草為樂。其中第三家的Lisa更是痴狂，每天一早總會看見她全副武裝地忙著割草、修邊、鬆土、吹落葉、拔野草，然後出去遛她那隻黑狗。這已成了她每日必修的功課，無一日間斷。Lisa關心她的草地，比照顧她那頭早白的頭髮還殷勤用心。這就是最近我感到有壓力的來源！隔壁的太太Debbie告訴我，她身有同感。

最近我又發現還有一個人也同感壓力，那就是第五家的Larry。他是機械工程師，比我年輕些，經常上身赤膊的頂著大太陽，洗刷他那部紅色跑車，他的庭院也是修整得很勤快，整齊美麗，雜草不生。

而且更有趣的是，每當我在整理庭院的時候，Larry必定出來割草或整理花圃。有一個週末上午，我正啟動割草機，就看見他也正準備在院子裏忙著。我就走過去和他打招呼，誇獎幾句他草剪得好花種得美。「其實，這幾家鄰居的花草都比我家的漂亮呢！我覺得好有壓力。我太太一看見你們出來整理庭院，就一定要我出來割草，其實昨天才剛割過呢…」他的太太站在一旁訕訕地笑著。我又發現他的草地黃了一大片，他說是因為去年底撒肥料沒撒均勻，這一片是因用量過重所致。我安慰他不必和別人比較，只要和自己比，有進步就行；何況種花蒔草本是一樁賞心悅目的樂事，何必過度求好心切，斤斤計較得失，反而產生無謂的壓力，那就本末倒置，失去樂趣了。

是呀！種花割草，整理前庭後院，原就是為了取樂自己兼與人同樂，既可怡情又能養性，可悅目且可賞心，又兼具休閒與運動雙重功能，是輕鬆有趣的事，更是一帖消除生活壓力的良藥。不是嗎？左鄰右舍的美麗庭院，顯出主人的巧思與用心，是為供人觀賞，大家同享共樂，不是用來彼此比較競爭的。如此一轉念，何壓力之有？

鄰居的太太們照常一邊談笑一邊整理庭院；Lisa依舊日復一日地天天修剪花草，然後出去遛她

那隻黑狗；Larry 不再出來為割草而割草。倒是仍然未看見 Jim 在院子裏幹活過，不過還是該感謝他的不作為。因為當我把目光投在他家的草地上時，那一搓搓的雜草，平時看著礙眼，此時正可幫我紓解壓力；再看看自己的庭院，雖然比上不足，但比下有餘，心中油然升起一股成就感。

然而，每次揮汗割草的時候，我總沒忘記亞當。當上帝創造宇宙天地的工程完畢後，祂把亞當和夏娃安置在伊甸園裏，讓他們來修理看守這園子。伊甸園裏長滿各樣樹木蔬果，繁花似錦，綠草如茵，誠然是人間天堂(參見創世記 2:8-17)。可惜亞當和夏娃違犯上帝的禁令，吃了不該吃的果子，不肯認錯悔改，因此受了刑罰，連帶土地也受咒詛：「…你必終身勞苦，才能從地裏得吃的；地必給你長出蒺藜和荊棘來…」(創世記 3:17-18)。從此庭院花園就必須時加整理修剪，否則就雜草叢生，吾人也就經常為割草而苦惱了！

欣賞庭園之美，是上帝給人類的恩典；但飽嚙割草之苦，都因亞當惹的禍，不怪他還怪誰呢？

(作者：謝建邦)