

以利亞——走出人生低谷的先知

經文：列王記上 19：1-18

大學時期未信主以前，我曾一度熱衷於哲學，想從其中尋求人生真理。其中以十九世紀末的德國哲學家尼采 (Friedrich W. Nietzsche, 1844-1900) 的「超人說」及「上帝已死」的思想，最吸引我的興趣。然而，這位曾經宣告「上帝已死」的「超人」哲學家，晚年竟然罹患精神崩潰，最後黯然離世。超人如尼采，其人生結局竟是如此淒涼悲慘。我為此不僅感到迷茫不解，更因徹底失望而長歎不已！

無獨有偶，舊約先知的代表以利亞，一生叱吒風雲，行了許多神蹟，卻因偶爾的失敗，形成悲觀的情緒，最後造成憂鬱症，想要結束自己的生命。以利亞的景況令人震驚。

然而，仔細審視以利亞和尼采這兩位相差約二千七百年的歷史人物，他們之間有相似之處，也有差異之點。相似之處是他們兩位縱使有多麼偉大的成就與影響力，必竟都是「與我們是一樣性情的人」（雅各書 5:17），有各自的軟弱與有限。他們的差異之點在於：尼采遠離神（父親是路德會的牧師，而他在少年時也曾嚮往將來當牧師），終於踏入黑暗痛苦的不歸路！以利亞雖然曾有過失敗，始終沒有放棄尋求神，最後得到神的幫助，得以起死回生，奉獻他的下半段人生，再攀人生高峰！

讓我們從列王記上 17-19 章，來綜覽以利亞的一生，從中學習人生的重要功課。

一、曾是呼風喚雨的偉大先知（列王記上 17-18 章）

以利亞是北國以色列的先知，當時正是亞哈王的時代。亞哈王后耶洗別把迦南地的假神巴力與亞舍拉引進以色列國，在全國到處建廟築壇，為亞舍拉豎立神像，誘使全國百姓敬拜偶像，還供養了拜巴力和亞舍拉的假先知，並且殺害耶和華的先知。結果以色列國上下陷落在拜偶像、行淫亂的罪惡過犯當中（參考列王記上 16-21 章）。

以利亞是一位偉大的先知，一生行了許多神蹟，做了幾件大事：禱告行神蹟大有能力；不向權勢妥協，敢於指責亞哈王；憑信心渡過旱災饑荒的苦難；在「迦密山聖戰」中一舉殺滅拜巴力的四百五十個假先知（參列王記上 17-18 章）。以利亞如此輝煌的成就，多麼令人欣羨！

二、偉大人物也可能一蹶不振（19：1-4，9-10）

正當以利亞的事奉達到頂峰的時候，王后耶洗別叫人傳話給他：「我今天就要你的命！」以利亞竟然嚇得魂飛魄散，信心消融，亡命於荒郊曠野，甚至企圖自殺。

人生境遇無常，高山低谷，難免常有挫折。當事業達到高峰的時刻，如果不能一直維持向上的能量，就會加速往下滑落到失敗的谷底。此時的以利亞正站立在人生的最高點，也正是他面臨考驗的分水嶺！

（一）只看環境沒有仰望神（1-4 節）

從前以利亞能度過饑荒、使死人復活、除滅巴力的假先知、禱告得雨，都是因為他全心仰望神的緣故。如今來到人生最高峰的時候，竟然為了耶洗別的威脅而亡命於沙漠曠野，坐在一顆羅騰樹下埋怨上帝說：「耶和華啊，罷了！求你取我的性命，因為我不勝於我的列祖。」

以利亞之所以落入這麼悲慘的地步，乃因他犯了一個嚴重的錯誤：只看環境的險峻，沒有仰望神。我們也常受環境的表象誤導，憑著感覺就把信心的眼光從耶穌基督——信心的源頭——轉移到環境的困難

上面，於是我們就被恐懼的巨浪吞噬，淹沒在黑暗的深淵當中。

（二）和別人比較心理失衡（4 節）

「比較的心理」是人共通的毛病，會產生兩種心理反應。第一種叫做「酸葡萄心理」，至終形成自卑的心態。另一種可稱為「甜檸檬心理」，結果產生驕傲自大的心理。

在教會裡也難免有彼此比較的現象發生。每年的四、五月間，高中畢業生申請入大學都有了結果，家長們常彼此問起：「你的孩子唸那個大學？是東邊的『佛』（哈佛大學），或是西邊的『佛』（史丹佛大學）？」令許多家長和孩子徒受不必要的壓力和困擾。

和別人比較常見的模式是：「如果我...，我就會（就不會）...」以利亞埋怨神就屬於這個模式：「如果我像我的列祖一樣的偉大，我今天就不會走上這一條逃亡的道路。」結局是求神賜他一死。

（三）為別人的錯誤而自責（9-10 節）

以利亞具有強烈的使命感，他不明白為何行了這麼大的神蹟，亞哈王卻始終不悔改。以利亞因使命未達、任務未成而產生挫折感，內心為此深深自責，躲在曠野的山洞裡向神抗議：「**我為耶和華萬軍之神大發熱心，因為以色列人背棄了祢的約，毀壞了祢的壇，用刀殺了祢的先知，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命！**」

基督徒都應該有「替天行道」的「志氣」，但不能有「這裡沒有我就不行」的「替天行道」的「傲氣」。我們豈可替天行道到一個地步，用自己的方法來取代神的工作呢？

以利亞已經當面斥責亞哈王了，亞哈王悔不悔改是他自己跟神的關係，不是以利亞所能控制或為他擔責。然而，以利亞卻把別人的錯誤攬在自己的身上，自憐自艾，不能原諒自己，終於使自己埋身在沮喪憂鬱的泥沼裡不能自拔。

（四）誇大問題的負面影響（10 節）

以利亞曾經「**為耶和華萬軍之神大發熱心**」，結果變成「**現在只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。**」這是恐懼、沮喪到一個程度時所產生的現象——誇大問題的負面影響。

耶洗別貴為一國的王后，大權在握，她要殺以利亞簡直易如反掌，為何還要找人傳話，警告提醒以利亞？

其實耶洗別不是真的想殺以利亞，如果殺了以利亞，反而造就了他殉道的英雄形象，很可能全國老百姓因此受感召而離棄偶像，回轉歸向耶和華。唯一的目的乃是要達到恐嚇震懾的作用，而事實的發展也正如耶洗別所預料的。以利亞在恐懼的陰影之下，不僅信心與熱心喪失殆盡，更落入沮喪憂鬱的慘境，成為逃亡尋死的懦夫，只能躲在曠野的山洞裡埋怨神！

這是耶洗別高人一招的地方，而偉大的先知以利亞竟然中了耶洗別的計謀，心生恐懼（fright），誇大問題的負面影響，喪失正面迎戰（fight）的勇氣，最後選擇逃亡（flight），實在令人長嘆不已！

三、神有妙方能使人起死回生（19：5-18）

這段經文證明一件真理：人走到絕路的時候，如果能及時醒悟回頭倚靠神，神會幫助他起死回生。人的盡頭才是神的開頭，逃命的結局一定會喪命，只有投靠神才能絕處逢生。一個真正成功的人，是當他被

逆境與困難擊倒時，卻依然努力站立起來，繼續勇往直前！

（一）認識人的極限與需要（5-8 節）

人在身體、情緒、心靈等方面都是有極限的。過度的疲勞會造成體力衰竭，進而影響情緒低落，最後形成心靈枯乾的現象。結果對人或事產生憤怒、焦慮、恐懼、孤獨、悲觀等負面緒，深深感到無力無助，於是形成沮喪，最後惡化為憂鬱症，甚至有一股要結束自己生命的強烈衝動。以利亞就是陷落在因身心疲乏所帶來的靈性低落的深淵中，無力自拔。

神如何醫治以利亞？祂沒有用任何「偏方」，而是開出一帖最尋常的「自然療法」——吃飽睡好！我們和以利亞都需要善用這帖良藥，經常把勞苦重擔放下，安靜在主的面前，祂就會使我們得安息（馬太福音 11:28），恢復精神體力，因為「當走的路甚遠」。

（二）向神傾吐心中的鬱悶（9-10,14 節）

以利亞一聽到耶洗別的威脅時，心中頓時產生恐懼感，繼而感覺內疚、憤怒、焦慮（3-4 節），然後就陷入被拋棄、孤單、「只剩下我一個人」（10, 14 節）的情緒黑洞深處。這些負面的情緒被刻意壓抑在心裡面，如同一座活火山，若突然爆發，毀滅性的力量何等巨大，無人能承受得住。

「以利亞阿，你在這裡作什麼？」神如此問以利亞乃是要誘導他說話，把心中的委屈冤情說出來。當心中有苦悶重擔時，來到神的面前傾心吐意，是釋放壓力、舒解鬱悶的好方法。

（三）與神面對面享受安息（11-14,18 節）

當面對凶險的環境和壓力時，覺得看不到神，信心就消失了，以利亞心中的疑惑與不滿就油然而生。此後他不再用順服和信心的態度來等候神的同在，反倒以自己狹隘有限的經驗，戴著成見與偏見的眼鏡——烈風大作、崩山碎石、地震、大火——來期待神的出現。其實，更正確的說是「限定」神出現的方式！然而，神並沒有如以利亞所願的，在轟轟烈烈、驚天動地的場景中戲劇性地出現。反而是在一陣翻天覆地以後的靜寂中，微聲呼喚以利亞（11-12 節）。無所不在的神，可以按照自己所定的時間、地點、方式出現，不受任何人操控。

其實神並沒有離棄以利亞，始終信實的和他同在。遭遇困難的時候，若能不看環境或自己過去的成就，而是專心等候神，就一定會發現神就在我們身邊，從來未曾離開過我們。當和神安靜獨處的時候，就會聽到神不是用驚天動地的聲音，乃是以細微的聲音對我們說話：「得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩。」（以賽亞書 30：15）當以利亞和神相遇，面對面說話的時候，所有的疑問與冤屈都不見了，他就進入神的安息裡。

（四）調整方向重新再出發（15-17 節）

人會失敗，但神的工作永遠不會失敗，也不會因為人的失敗而中止。「你回去吧！」（15 節）當以利亞安息在神的同在裡面的時候，神就讓他從新得力，幫助他恢復自信，調整方向，重新整裝再出發，繼續執行神託付他的任務。

人生道路高低起伏，世事境遇反覆無常。無論現在你是站在成功的頂峰，意氣風發；或是跌入失敗的深淵，灰心絕望。請一定牢牢記住：這位全能的神，是掌管歷史的神（詩篇 29:10），祂能使無變有、使死變

活、使小變大，使少變多，使弱變強、使劣變優。只要我們「勝不驕，敗不餒」，謙卑信靠祂，都會得著祂的能力與幫助。因為在祂的心中，我們都蒙祂保守，都是有用的人（18 節）。

今天身處在如此巨大壓力的環境當中，不光是憑自己的能力與努力，還要懂得回歸神，抓住祂的應許，信靠祂。如此，就能像以利亞那樣脫離失敗的陰影，走出人生的低谷，重新出發，再攀高峰！這才是一個真正成功的人。

（作者：謝建邦 6/2014）